



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/
« » 20 г.

**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i> <i>Котлеты или биточки мясные</i>	<i>60</i>	<i>177,82</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>130/4</i>	<i>126,54</i>
<i>Чай</i>	<i>200</i>	<i>0</i>
<i>Хлеб ржаной с сыром</i>	<i>30/10</i>	<i>98</i>
<i>Молоко питьевое, обогащенное</i> <i>йодом (для детского питания)</i>	<i>100</i>	<i>59</i>
<i>Обед</i> <i>Помидоры свежие</i>	<i>50</i>	<i>12</i>
<i>Суп крестьянский с пшеном со</i> <i>сметаной</i>	<i>250/10</i>	<i>93,89</i>
<i>Бефстроганов из отварного мяса</i>	<i>50/50</i>	<i>213,02</i>
<i>Каша перловая вязкая с маслом</i>	<i>130/4</i>	<i>117,79</i>
<i>Чай</i>	<i>200</i>	<i>0</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>63</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кизгинский район РБ
Р.Ф. Казыханов/
« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

6 день Наименование изделий (блюد)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i> <i>Помидоры свежие</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Рыба, тушенная с овощами</i> <i>(филе минтая)</i>	<i>50/50</i>	<i>119,99</i>
<i>Каша гречневая вязкая с</i> <i>маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>148,55</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>39,66</i>
<i>Хлеб пшеничный,</i> <i>обогащенный витаминами</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Фрукт</i>	<i>100</i>	<i>69</i>

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/
« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Помидоры свежие порционные	100	22
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	50/50	119,99
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Чай витаминизированный	200	39
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукт свежий	100	69

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Винегрет овощной	100	54
Свекольник со сметаной	250/8	122,70
Плов из мяса птицы	200	521,84
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/
« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i> <i>Помидоры свежие порционные</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
<i>Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)</i>	<i>50/50</i>	<i>119,99</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>180/8</i>	<i>180,10</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>39,66</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Фрукт свежий</i>	<i>100</i>	<i>69</i>
<i>Обед</i> <i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>	<i>54</i>
<i>Свекольник со сметаной</i>	<i>250/8</i>	<i>122,70</i>
<i>Плов из мяса птицы</i>	<i>200</i>	<i>521,84</i>
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>42,28</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	50/50	119,99
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Чай витаминизированный	200	39
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Плов из мяса птицы	200	521,84
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110